

# Wir laden ein

## zum Treffpunkt / Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige in Altenfelden und Sarleinsbach

Angehörige im Alter zu begleiten, zu betreuen oder zu pflegen ist für viele selbstverständlich, fordert aber auch Ausdauer, Kraft und Energie. Als Tochter, Sohn, als Ehepartner\*in ist man mit neuen Fragestellungen konfrontiert.

In unserem Treffpunkt wird Wissen vermittelt. Im Austausch mit anderen erfahren Sie Neues und bekommen Anregungen, diese Lebensphase gut zu gestalten und zu bewältigen.

Wir treffen uns zu den angegebenen Terminen **um 19.30 Uhr:**

|                 |                 |                         |                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>11.09.23</b> | <b>09.10.23</b> | <b>07.11.23 (19.00)</b> | <b>11.12.23</b> | <b>08.01.24</b> | <b>12.02.24</b> |
| <b>11.03.24</b> | <b>08.04.24</b> | <b>13.05.24 (19.00)</b> |                 |                 |                 |

**Ort des Treffpunkts: Pfarrheim Altenfelden, Schulstraße 1, 4121 Altenfelden (11.03 und 08.04. im GH Mandl in Sarleinsbach)**

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte: **0664 / 2703889 (Rosina Öttl) oder 0664 / 5142853 (Dr. Bernhard Lang)**

